ÁREAS METROPOLITANAS

Designação	Municípios Integrantes	Nº Habitantes (INE, Censos 2021)
Área Metropolitana do Porto	ESPINHO, GONDOMAR, MAIA, MATOSINHOS, PAREDES, PORTO, PÓVOA DE VARZIM, SANTO TIRSO, TROFA, VALONGO, VILA DO CONDE, VILA NOVA DE GAIA, AROUCA, SANTA MARIA DA FEIRA, OLIVEIRA DE AZEMEIS, SÃO JOÃO DA MADEIRA, VALE DE CAMBRA	1 736 228
Área Metropolitana de Lisboa	AMADORA, CASCAIS, LISBOA, LOURES, ODIVELAS, OEIRAS, SINTRA, VILA FRANCA DE XIRA, MAFRA, ALCOCHETE, ALMADA, BARREIRO, MOITA, MONTIJO, PALMELA, SEIXAL, SESIMBRA E SETÚBAL	2 870 208

COMUNIDADES INTERMUNICIPAIS

Designação	Municípios integrantes	Nº Habitantes (INE, Censos 2021)
CIM Alto Minho - Comunidade Intermunicipal do Alto Minho	ARCOS DE VALDEVEZ, CAMINHA, MELGAÇO, MONÇÃO, PAREDES DE COURA, PONTE DA BARCA, PONTE DE LIMA, VALENÇA, VIANA DO CASTELO E VILA NOVA DE CERVEIRA	231 266
CIM do Cávado -Comunidade Intermunicipal do Cávado	AMARES, BARCELOS, BRAGA, ESPOSENDE, TERRAS DE BOURO E VILA VERDE	416 605
CIM do AVE -Comunidade Intermunicipal do Ave	CABECEIRAS DE BASTO, FAFE, GUIMARÃES, MONDIM DE BASTO, PÓVOA DE LANHOSO, VIEIRA DO MINHO, VILA NOVA DE FAMALICÃO, VIZELA	418 455
CIM-TM -Comunidade Intermunicipal de Alto Tâmega e Barroso	BOTICAS, CHAVES, MONTALEGRE, RIBEIRA DA PENA, VALPAÇOS VILA POUCA DE AGUIAR	84 248
CIM doTâmega e Sousa -Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa	AMARANTE, BAIÃO, CASTELO DE PAIVA, CELORICO DE BASTO, CINFÃES, FELGUEIRAS, LOUSADA, MARCO DE CANAVESES, PAÇOS DE FERREIRA, PENAFIEL E RESENDE	408 637
CIM DOURO -Comunidade Intermunicipal do Douro	ALIJÓ, ARMAMAR, CARRAZEDA DE ANSIÃES, FREIXO DE ESPADA À CINTA, LAMEGO, MESÃO FRIO, MOIMENTA DA BEIRA, MURÇA, PENEDONO, PESO DA RÉGUA, SABROSA, SANTA MARTA DE PENAGUIÃO, SÃO JOÃO DA PESQUEIRA, SERNANCELHE, TABUAÇO, TAROUCA, TORRE DE MONCORVO, VILA NOVA DE FOZ CÔA E VILA REAL	183 875
CIM-TM -Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes	ALFÂNDEGA DA FÉ, BRAGANÇA, MACEDO DE CAVALEIROS, MIRANDA DO DOURO, MIRANDELA, MOGADOURO, VILA FLOR, VIMIOSO, VINHAIS	107 272
CIRA -Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro	ÁGUEDA, ALBERGARIA-A-VELHA, ANADIA, AVEIRO, ESTARREJA, ÍLHAVO, MURTOSA, OLIVEIRA DO BAIRRO, OVAR, SEVER DO VOUGA E VAGOS	367 403
CIM-RC -Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra	ARGANIL,CANTANHEDE, COIMBRA, CONDEIXA-A-NOVA, FIGUEIRA DA FOZ, GÓIS, LOUSÃ, MEALHADA, MIRA, MIRANDA DO CORVO, MONTEMOR-O-VELHO, MORTÁGUA, OLIVEIRA DO HOSPITAL, PAMPILHOSA DA SERRA, PENACOVA PENELA, SOURE , TÁBUA E VILA NOVA DE POIARES	436 862
Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria	ALVAIÁZERE, ANSIÃO, BATALHA, CASTANHEIRA DE PERA, FIGUEIRÓ DOS VINHOS, LEIRIA, MARINHA GRANDE, PEDRÓGÃO GRANDE, POMBAL E PORTO DE MÓS	286 752
CIM Viseu Dão Lafões -Comunidade Intermunicipal da Região de Viseu Dão Lafões	AGUIAR DA BEIRA, CARREGAL DO SAL, CASTRO DAIRE, MANGUALDE, NELAS, OLIVEIRA DE FRADES, PENALVA DO CASTELO, SANTA COMBA DÃO, SÃO PEDRO DO SUL, SÁTÃO, TONDELA, VILA NOVA DE PAIVA, VISEU E VOUZELA	252 777
Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela	ALMEIDA, BELMONTE, CELORICO DA BEIRA, COVILHÃ, FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO, FORNOS DE ALGODRES, FUNDÃO, GOUVEIA, GUARDA, MANTEIGAS, MÊDA, PINHEL, SABUGAL, SEIA E TRANCOSO	210 602
Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa	CASTELO BRANCO, IDANHA-A-NOVA, OLEIROS, PENAMACOR, PROENÇA-A-NOVA, SERTÃ, VILA VELHA DE RÓDÃO E VILA DE REI	98 800
OesteCIM - Comunidade Intermunicipal do Oeste	ALCOBAÇA, ALENQUER, ARRUDA DOS VINHOS, BOMBARRAL, CADAVAL, CALDAS DA RAINHA, LOURINHÃ, NAZARÉ, ÓBIDOS, PENICHE, SOBRAL DE MONTE AGRAÇO E TORRES VEDRAS	363 511

COMUNIDADES INTERMUNICIPAIS

Designação	Municípios integrantes	Nº Habitantes (INE, Censos 2021)
CIMLT - Comunidade Intermunicipal da Lezíria do Tejo	ALMEIRIM, ALPIARÇA, AZAMBUJA, BENAVENTE, CARTAXO, CHAMUSCA, CORUCHE, GOLEGÃ, RIO MAIOR, SALVATERRA DE MAGOS E SANTARÉM	235 861
CIM Médio Tejo - Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo	ABRANTES, ALCANENA, CONSTÂNCIA, ENTRONCAMENTO, FERREIRA DO ZÊZERE, MAÇÃO, OURÉM, SARDOAL, TOMAR, TORRES NOVAS E VILA NOVA DA BARQUINHA	210 532
CIMAL -Comunidade Intermunicipal do Alentejo Litoral	ALCÁCER DO SAL, GRÂNDOLA, ODEMIRA, SANTIAGO DO CACÉM, SINES	96 442
CIMAA - Comunidade Intermunicipal do Alto Alentejo	ALTER DO CHÃO, ARRONCHES, AVIS, CAMPO MAIOR, CASTELO DE VIDE, CRATO, ELVAS, FRONTEIRA, GAVIÃO, MARVÃO, MONFORTE, NISA, PONTE DE SOR, PORTALEGRE, SOUSEL	104 923
CIMAC - Comunidade Intermunicipal do Alentejo Central	ALANDROAL, ARRAIOLOS, BORBA, ESTREMOZ, ÉVORA, MONTEMOR-O-NOVO, MORA, MOURÃO, PORTEL, REDONDO, REGUENGOS DE MONSARAZ, VENDAS NOVAS, VIANA DO ALENTEJO, VILA VIÇOSA	152 444
CIMBAL - Comunidade Intermunicipal do Baixo Alentejo	ALJUSTREL, ALMODÔVAR, ALVITO, BARRANCOS, BEJA, CASTRO VERDE, CUBA, FERREIRA DO ALENTEJO, MÉRTOLA, MOURA, OURIQUE, SERPA, VIDIGUEIRA	114 863
CI-AMAL - Comunidade Intermunicipal do Algarve	ALBUFEIRA, ALCOUTIM, ALJEZUR, CASTRO MARIM, FARO, LAGOA, LAGOS, LOULÉ, MONCHIQUE, OLHÃO, PORTIMÃO, SÃO BRÁS DE ALPORTEL, SILVES TAVIRA, VILA DO BISPO E VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO	467 343